

# ひきこもりテイケア5月のプログラム



月曜日

11:00	11:50	13:00	14:00	15:00		~17:00
朝のミーティング	昼食 昼休	ラジオ体操 13時のプログラム	14時のプログラム	スポーツ	片付け 清掃	今日の感想

水曜日・金曜日

9:45	10:30	11:50	13:00	14:00		~15:45
朝のミーティング	朝のプログラム	昼食 昼休	ラジオ体操 昼のプログラム	スポーツ	片付け 清掃	今日の感想

月	水	金
	2 10:30:散歩(TSUTAYA) 13:00:プログラム話し合い/料理話し合い 14:00:野球orバレー	4 みどりの日 <small>5月4日 みどりの日</small> 
7 13:00:ジョブグループ 14:00:散歩(お花屋さん) 15:00:野球	9 10:30:農作業 13:00:シャッフルミーティング 14:00:野球orバレー	11 10:30:シリアスマーケティング 13:00:陶芸 14:00:バレー
14 13:00:シリアスマーケティング 14:00:カードゲーム/カラオケ 15:00:野球	16 10:30:料理・行事の買い物 13:00:体験談を語る会 14:00:野球orバレー	18 行事+6月行事話し合い+農作業 (もちつきと何でも大会) 
21 13:00:SST 14:00:卓球大会 15:30:バレー 	23 10:30:料理  13:00:シャッフルミーティング 14:00:野球orバレー	25 10:30:シリアスマーケティング 13:00:陶芸 14:00:バレー
28 13:00:農作業 14:00>Welcomeミーティング 15:00:野球	30 10:30:ゲーム 13:00:コーラス(ハモルカ) 14:00:野球orバレー 	

ゴールデンウィーク中はテイケア・外来ともにカレンダー通りです。5月2日(水)はテイケアあります。